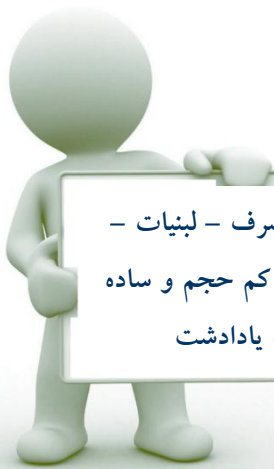


الف) درستی یا نادرستی سوالات زیر مشخص کنید.

- ۱- اولین مرحله پژوهش جمع آوری اطلاعات می باشد.
- ۲- ما باید برای پاسخ دهی به سوالاتمان باید به افراد متخصص مراجعه کنیم.
- ۳- مهمترین وعده غذایی صبحانه است.
- ۴- ما باید از شکر و نمک به مقدار کم استفاده کنیم

ب) جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید (یک کلمه اضافی است)

- ۱- برای مرتب کردن اطلاعات بهتر است از استفاده کنیم.
- ۲- برای محکم کردن دندان ها باید مصرف کرد.
- ۳- در هنگام خرید مواد غذایی باید به آن ها توجه کرد.
- ۳- برای شام باید از غذاهای استفاده کرد.



تاریخ مصرف - لبنیات -
جدول - کم حجم و ساده
- دفترچه یادداشت

پ) زهرا می خواهد برای ناهار قرمه سبزی بپزد ولی نمی داند چه چیزهایی رو لازم دارد. شما او را راهنمایی کنید و بگویید

چه چیزهایی لازم است و جز کدام یک از گروه های غذایی است.

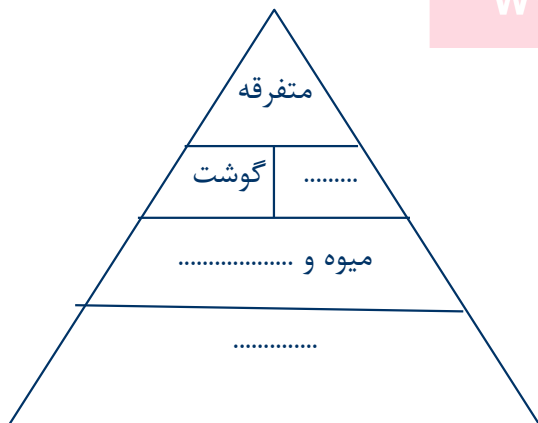
Mostafa Haj Mobseni



- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.

www.my-dars.ir

ت) با توجه به گروه بندی غذایی به سوالات زیر پاسخ دهید:



۱) شکل مقابل را تکمیل کنید.

۲) گروه غلات شامل جو ، و می باشد

۳) ماکارانی جز گروه است.

۴) چند مورد از چربی های خوب را نام ببرید.....

ث) به سوالات زیر پاسخ کامل دهید:

۱- چند مورد مواد خوراکی که از نظر بهداشتی برای بدن مناسب نیست را نام ببرید.

۲- پژوهشگر پس از جمع آوری اطلاعات چه کاری انجام می دهد؟

۳- از چه منابعی برای جمع آوری اطلاعات می توان استفاده کرد؟

۴- مواد نگهدارنده چه نقشی دارند؟

۵- پرسش ها باید چگونه باشند؟